



LANGNER ZAHNÄRZTE

Behandlungs- und
Diagnostikzentrum

Martin Langner
Stephan Langner

Lauenhäger Straße 24
31655 Stadthagen
05721 - 927 983
info@langner.biz

VERHALTENSEMPFEHLUNG NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

- nach einer örtlichen Betäubung dürfen Sie aus rechtlichen Gründen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- körperliche Ruhe, Kopf hoch lagern, kein Sport, keine übermäßigen Wärmebelastungen (Sauna, Solarium, Sonnenbäder etc.)
- von außen mit einem feuchten, kalten Waschlappen kühlen, auf keinen Fall mit Eis
- Tupfer nach ca. 30 Minuten entfernen
- den Wundbereich nicht extra spülen der Blutpfropf in der Wunde ist erwünscht und beschleunigt die Heilung
- normal Zähneputzen, jedoch unter Schonung des Wundbereiches
- Dauer und Einnahme eines Antibiotikums wie ggf. verordnet, Schmerzmittel besorgen Sie sich bitte rezeptfrei aus der Apotheke und nehmen diese nach Bedarf und Beipackzettel ein
- flüssige oder weiche und nicht zu heiße Kost, keine krümeligen Speisen (Nüsse, Körner, Müsliriegel, Reis), für 3 Tage Verzicht auf Alkohol
- **Rauchen stört massiv die Wundheilung!**
- eine Schwellung und eine eingeschränkte Mundöffnung sind normal, die Schwellung kann bis zum dritten Tag zunehmen
- bei stärkerer Nachblutung im Munde einen Gazetupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch auflegen und zubeißen, eine leichte Sickerblutung ist aber meistens unbedenklich
- rufen Sie gegebenenfalls an oder suchen unsere Praxis auf, wenn Sie beunruhigt sind, außerhalb unserer Öffnungszeiten sollten Sie bitte in dringenden Fällen den zahnärztlichen Notdienst konsultieren

Wir wünschen gute Besserung!